



# SOUTĚŽ MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ

## OBLASTNÍ KOLO



20. května 2026 – Chrudim, Městský park



Střední škola  
**zdravotnická**  
a **sociální**  
CHRUDIM



*kruh zdraví*

## SOUTĚŽ MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ



Český červený kříž (dále ČČK) je občanské sdružení působící zejména v oblasti humanitární, sociální a zdravotní. Mezi jeho činnost patří například propagace dárcovství krve a oceňování dárců, výuka a poskytování první pomoci, pořádání rekondičních táborů a pobytů, připravenost na katastrofy, pátrací služba, sociální činnosti, šíření Mezinárodního humanitárního práva, poskytování humanitární pomoci. Nedílnou součástí činnosti ČČK je šíření znalostí první pomoci mezi děti a mládež. Jednou z možností jsou i soutěže mladých zdravotníků. Jde o zdravotnické kroužky dětí působící na základních školách a víceletých gymnáziích. Vlastní výuku dětí zajišťují proškolení pracovníci jednotlivých škol případně členové ČČK.

Cílem soutěží první pomoci je motivovat děti a prověřit jejich znalosti a dovednosti při poskytování první pomoci. Soutěže se mohou zúčastnit pětičlenná družstva (velitel a 4 členové), vyslané základními školami, víceletými gymnázii, místními skupinami ČČK a dalšími dětskými organizacemi.

Dětské soutěže v poskytování první pomoci se konají již od roku 1981. V českých zemích mají nebývalou dlouholetou tradici a jejími koly prošlo za dobu existence soutěže obrovské množství dětí. Mnoho účastníků soutěží mladých zdravotníků se i v dospělosti věnuje zdravotnickým profesím. Ať už jsou to lékaři, zdravotničtí záchranáři, či zdravotní sestry. Navíc se děti, které se účastnily a účastní této soutěže nebo se na ni připravují v kroužcích na školách či dětských organizacích, naučí správně poskytnout předlékařskou první pomoc a již mnohokrát tak pomohly zachránit lidský život.



## ORGANIZAČNÍ ŠTÁB

**Ředitel soutěže:** Ing. Vratislav Příhoda  
**Hlavní rozhodčí:** Mgr. Lucia Mičicová  
**Maskér soutěže:** Ludmila Rýdlová  
**Organizační zajištění:** Radomíra Petrovičová

**Spolupráce:** Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim  
Vodní záchranná služba ČČK Chrudim  
Kruh zdraví

## PROGRAM SOUTĚŽE

08:30 - 08:50 prezence družstev  
09:00 - 09:15 zahájení soutěže, losování startovních čísel  
09:30 - 12:00 vlastní soutěž  
12:30 - 12:50 vyhlášení výsledků

Časový harmonogram je jen orientační,  
konec soutěže závisí na počtu přihlášených družstev.

## SOUTĚŽ PODPORUJÍ



Pardubický kraj

Chrudim

## INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY SOUTĚŽE

### Podmínky účasti

Soutěže se mohou zúčastnit pětičlenná družstva (ve složení velitel a 4 členové) vyslané základními školami, místními skupinami ČČK a dalšími dětskými organizacemi. Družstva jsou složena ze žáků základních škol nebo z věkově odpovídajících ročníků víceletých gymnázií ve dvou věkových kategoriích:

I. stupeň - žáci z 1. - 5. ročníků,

II. stupeň - žáci z 6. - 9. ročníků.

**Z každé kategorie je vysílající organizaci povoleno přihlásit pouze jedno soutěžní družstvo.** V případě volné kapacity bude možno přihlásit v každé kategorii druhé družstvo dodatečně po uzavření řádných přihlášek. V případě zájmu nás kontaktujte.

### Místo konání

Soutěž se koná v Městském parku v Chrudimi. Sraz účastníků je nedaleko budovy ČČK, Městský park 274 (u tenisových kurtů v Chrudimi).

### Občerstvení

Pro soutěžící, náhradníky a doprovod je připravena drobná svačina.

### Doprava

Doprava družstva je individuální. Náklady spojené s dopravou soutěžících do místa konání okresního kola hradí vysílající organizace.



## **POKYNY PRO DOPROVODY DRUŽSTEV**

Doprovod doprovází družstvo po trase soutěže, nesmí však družstvo předcházet nebo jít v protisměru. Na stanovišti se řídí výhradně pokyny rozhodčího stanoviště. Není dovolen jakýkoliv kontakt s družstvem na stanovišti, a to i mimoslovně. Porušení tohoto pokynu je důvodem k diskvalifikaci družstva.

## **SOUTĚŽNÍ STANOVISŤE**

### **1) První pomoc s použitím standardního zdravotnického materiálu (1x)**

Družstvo bude mít za úkol ošetřit poraněné (I. stupeň max. 2 poraněné, II. stupeň max. 3 poraněné) pomocí standardní lékárničky, která bude k dispozici přímo na místě.

### **2) První pomoc s použitím improvizovaných prostředků (2x)**

Zde také bude mít družstvo za úkol ošetřit poraněné (maximálně 2 poraněné na stanovišti) pomocí improvizovaných prostředků, jako jsou například pánské kapesníky, svetry, košile, opasky, ponožky či punčocháče. Vybavení bude připravené na místě.

### **3) Transport a polohování (1x)**

I. stupeň: dva členové transportují jednoho člena družstva na vzdálenost 10-20 m, například na sedačce vzniklé spojením rukou šátkem.

II. stupeň: členové budou mít za úkol také transportovat jednoho člena družstva na sedačce vzniklé spojením rukou šátkem nebo vyrobit improvizovaná nosítka z materiálu připraveného na stanovišti a poté raněného (člen družstva) správně naloží a odnesou do vzdálenosti cca 15 metrů. Hodnotí se správnost improvizace u nosítek a správný postup naložení (dle druhu poranění) a nesení.

Potom v obou kategoriích družstvo u tří zadaných poranění či stavů předvede, do jaké polohy by pro zmírnění obtíží či dalších rizik postiženého uložili. Např. při bezvědomí se zachovalými životními funkcemi s podezřením na zvracení uložení do Rautekovy zotavovací polohy.

### **4) Obvazová technika (1x)**

Každý člen provede na dalším členovi praktické provedení obvazu za využití standardního obvazového materiálu na základě vylosovaného zadání. např. „Předved', jak bys znehybnil uzavřenou zlomeninu levého předloktí“, „Předved', jak bys využil obvazový materiál, který je zde k dispozici, k zastavení žilního krvácení z bérce.“, „Předved', jak bys využil obvazový materiál, který je zde k dispozici k překrytí popálenin druhého stupně na dlani a prstech“, ...

**Pořadatel si vyhrazuje právo dle potřeby pozměnit soutěžní stanoviště. Neodkladná kardiopulmonální resuscitace se může nacházet na jakémkoliv z výše uvedených stanovišť nebo dalším samostatným soutěžním stanovišti.**

## **VYBAVENÍ A OBLEČENÍ SOUTĚŽNÍHO DRUŽSTVA**

Družstva soutěží ve vhodném sportovním oblečení a obuvi. Protože celá soutěž probíhá venku, je povinnou výbavou pláštěnka. Soutěžní družstvo nepotřebuje žádné zdravotnické vybavení pro zásah. Veškerý potřebný materiál soutěžící dostanou nebo bude k dispozici na jednotlivých stanovištích nebo na začátku soutěže.

## **HODNOCENÍ**

V roce 2025 došlo k drobným změnám ve standardech pro poskytování první pomoci. V rámci hodnocení budou akceptovány jak postupy dle doporučení z roku 2023, tak i z 2025. Standardy první pomoci včetně změnových listů jsou dostupné na adrese <https://www.cervenykriz.eu/standardy-poskytovani-pp>).

## **PROTESTY A DISKVALIFIKACE SOUTĚŽNÍHO DRUŽSTVA**

Případné protesty podává velitel družstva spolu s doprovodem rozhodčímu stanoviště, a to písemně přímo na stanovišti. Protesty se řeší po skončení soutěže před spočítáním výsledků za přítomnosti hlavního rozhodčího soutěže, rozhodčího stanoviště, velitele družstva a doprovodu. Rozhodnutí hlavního rozhodčího soutěže je konečné.

### **Důvody k diskvalifikaci družstva ze soutěže:**

- 1) Úmyslné vynechání stanoviště
- 2) Hrubé a urážlivé chování družstva k ostatním účastníkům soutěže, rozhodčím a organizátorům
- 3) Nedovolený kontakt soutěžících v průběhu vlastní soutěže s ostatními soutěžícími, diváky, a při řešení soutěžních úkolů i s doprovodem

## **STANOVENÍ POŘADÍ DRUŽSTEV**

- 1) Pořadí družstev v soutěži je dáno jejich bodovým ziskem na soutěžních stanovištích.
- 2) Bodový zisk družstva je dán součtem získaných bodů. Tento bodový zisk se zveřejní až po vyhlášení výsledků soutěže.
- 3) Vítězem je družstvo s nejvyšším bodovým ziskem. V případě rovnosti bodového zisku se pořadí stanovuje na základě bodového zisku, které družstvo získalo při praktickém provádění první pomoci. V případě rovnosti bodového zisku při praktickém poskytování první pomoci na prvních třech místech se pořadí stanoví podle výsledků ošetření dalšího poranění, které určí hlavní rozhodčí soutěže.

## VÍTĚZOVÉ

V každé soutěžní kategorii budou vyhodnocena první 3 místa. Vítězové získají pohár, medaile, diplom a drobné ceny.

## POSTUP

Vítězné družstvo z každé kategorie postupuje do krajského kola soutěže mladých zdravotníků, které se uskuteční dne **10. 6. 2026** v Jičíně. Vítěz krajského kola postupuje do celorepublikového finále, které se koná 20. 6. 2026 v Mladé Boleslavi.

## PŘIHLÁŠKY NA SOUTĚŽ

Přihlášku soutěžního týmu lze vyplnit online na adrese <http://www.cckchrudim.cz> či <https://forms.gle/Bf5XF5RsB1MSoejN8>. Přihlášky přijímáme do **13. 5. 2026**.

## SOUHLAS S FOTOGRAFOVÁNÍM

Na stránkách [www.cckchrudim.cz](http://www.cckchrudim.cz) je ke stažení formulář na souhlas pořizováním fotodokumentace. Prosím vytiskněte ho pro každého účastníka a dejte podepsat rodičům. Tento podepsaný formulář přivezte na soutěž. Předem děkujeme.

## MOŽNOST ZAPŮJČENÍ RESUSCITAČNÍ FIGURÍNY

Pokud chcete natrénovat resuscitaci, rádi Vám bezúplatně zapůjčíme resuscitační figurínu Laerdal LittleAnneQCPR s vyhodnocením kvality resuscitace přes mobilní telefon. Pro domluvení termínů zápůjčky a převzetí nás kontaktujte.

## INFORMACE

Podrobnější informace Vám rádi poskytneme na Oblastním spolku ČČK Chrudim. E-mail: [info@cckchrudim.cz](mailto:info@cckchrudim.cz) Další informace také najdete na webových stránkách <http://www.cckchrudim.cz> a facebooku <http://www.facebook.com/cckchrudim>.

### **Kontaktní osoby:**

Travislav Příhoda - 602 173 278, [info@cckchrudim.cz](mailto:info@cckchrudim.cz)

Radomíra Petrovičová – 728 841 241, [info@cckchrudim.cz](mailto:info@cckchrudim.cz)

